

Puedes personalizar los temas de reflexión para satisfacer las necesidades de los estudiantes y las limitaciones de tiempo. Crea una experiencia de ejercicio única cada vez que regreses a esta lección eligiendo diferentes temas: ¡cada ejercicio puede revelar algo nuevo para los estudiantes!

AMOR

Un intenso sentimiento de profundo cariño

Conexión cuerpo-mente

Cuerpo

¿Cómo se siente tu cuerpo después de completar el ejercicio?

Mente

¿Cómo se siente tu mente después de completar el ejercicio?

Definición

¿Qué significa AMOR para ti en este momento?

Auto-conexión

Pasado

¿Cómo le has mostrado a alguien en tu vida que valoras tu relación con él/ella?

Presente

Piensa críticamente sobre la palabra AMOR. ¿Cuáles son algunas formas diferentes en que otros podrían interpretar esta palabra?

Futuro

¿Qué pasión tienes en tu vida y cómo podrías aplicar esta pasión a una carrera futura?

Conexión del mundo real

Familia

¿Qué has aprendido de tu familia sobre el amor?

Ambiente de aprendizaje

¿Qué es lo que más amas de tu ambiente de aprendizaje (es decir, una materia que amas, un juego que juegas, amigos/as, etc.) y por qué?

Comunidad

Demuestra amor hacia tu comunidad completando una actividad de servicio comunitario.

Conexión académica

Artes del lenguaje inglés

Escribe un párrafo o un poema que describa lo que amas de ti mismo/a.

Estudios Sociales

¿Cómo han cambiado las normas del matrimonio en nuestra sociedad a lo largo de la historia? Dibuja una línea de tiempo que destaque los cambios más significativos.

CTIM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas)

Encuentra un estudio de investigación sobre el amor y el cerebro, y crea una breve presentación que explique el diseño y los resultados del experimento.

Dato curioso

El amor es una emoción poderosa que puede afectarte tanto emocionalmente como físicamente. La sensación de “mariposas en el estómago” es causada por la liberación de adrenalina durante la respuesta de lucha o huida.